

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 «Звездочка» г.Волжский Волгоградской области

Конспект

**НОД «ШКОЛА МЯЧА»
для детей старшей группы**

Разработчик (автор-составитель)
Инструктор по физической культуре
Плугарева И.М.

Волжский 2015 г.

Конспект НОД «ШКОЛА МЯЧА»

для детей старшей группы

(для педагогов ДОУ по приоритетному направлению)

Дата проведения: апрель 2015г.

Место проведения: музыкальный зал ДОУ

Цели и задачи:

- 1.Закреплять интерес детей к занятиям физической культурой.
- 2.Совершенствовать упражнения с мячом
- 3.Совершенствовать двигательные навыки в играх
- 4.Создать положительные эмоции для детей посредством проведения занятий нетрадиционным способом.

Оборудование: «пятерки» из картона, большие корзины с мячами

Ход

Ведущая приходит в группу, звенит в звоночек:

«Прозвенел веселый наш звонок,
Приглашаю на урок
Только тех, кто хочет знать
И пятерки получать!
Только тех, кто хочет стать
Чемпионом сильным, ловким
И медали получать! Есть такие?

Поднимаются в зал, смотрят украшения:

Ведущая: А, вот они пятерочки висят,
И на нас они глядят.
Давайте выполним урок,
Пятерка к нам сама придет!

Ведущая: В одну шеренгу становись! (дети строятся по линии)

Вот опять звенит звонок ,
Начинается урок.
Подравнялись, дружно ловко,
Начинаем тренировку!

Разминка для настоящих спортсменов! (звучит марш)

Вводная часть: ходьба по периметру зала, упражнения в движении: сложить кисти рук в «замок»-круговые движения в ходьбе. Движения руками 1- вперед, 2-и.п.-3-вверх, 4-и.п. (повторить по Зраза). Круговые движения руками вперед («мельница»), назад. Руки на поясе, ходьба высоко поднимая колени, ходьба в полуприседе, ладони на коленях. Легкий бег.

Бег с захлестом голени. Ходьба в колонне, дыхательные упражнения, дети по ходу берут из корзины мячи.

Основная часть

Комплекс общеразвивающих упражнений с мячами на месте.

Основные виды движений с мячами :

- подбрасывать и ловить мяч перед собой;
- подбрасывать и ловить мяч в движении по кругу;
- подбрасывать и ловить мяч на месте с хлопком
- с хлопком в движении;
- отбивать мяч двумя руками на месте, в движении

Полоса препятствий:

- отбивать мяч от стенки двумя руками, двигаясь приставным шагом влево;
- прыжки на двух ногах с мячом зажатым между ног по прямой;
- прокат мяча подряд под 2 дуги;
- ходьба по мостику, руки в стороны, мяч на левой ладони.
(повторить потоком 5-6 кругов).

Ведущая: Внимание, внимание! Выполняем следующее задание.

Броски мяча от одной шеренги к другой:

- из и.п. ноги врозь, катать по прямой;
- и.п. ноги врозь, стоя спиной, катать по прямой;
- и.п. мяч за головой, броски партнеру;
- и.п. мяч на груди, броски партнеру от груди;
- и.п. мяч на пр.плече, броски от плеча(правое,левое).

Ведущая: Вот какие ребята у нас дружные,

А какая команда дружнее, мы сейчас посмотрим!

Обратные эстафеты:

- передача мяча в шеренге;
- передача мяча в колонне;
- передача мяча в ворота.

Ведущая: Раз,два,три - ловишка выходи!

Подвижная игра «Ловишка с мячом»

(2-3 водящих)

Ведущая: И опять звенит звонок,

Наш закончился урок!

Хватит бегать и играть

Пора пятерки раздавать,

Эй, пятерки выходите

И к ребятам поспешите (раздаем пятерки)

Ну, что ж ребята, расставаться нам пора,

До свиданья, детвора!