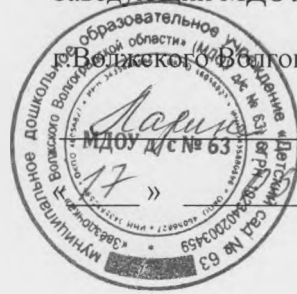


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ д/с 63 «Звездочка»



г.Волжского Волгоградской области

О.В.Ларина

2018 г.

Положение

о проведении городских соревнований

«Фестиваль ГТО» в МДОУ д/с № 63 среди воспитанников

дошкольных учреждений № 53,63,79, 98,102

г.Волжского Волгоградской области

И. Цели и задачи

Соревнования «Фестиваль ГТО» (далее Соревнование) среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений проводятся в целях:

- популяризации занятий спортом, комплекса ГТО и здорового образа жизни среди воспитанников, педагогов и родителей;
- развития физкультурно-массовых мероприятий в области дошкольного образования;
- выявления и распространения инновационного опыта в образовании;
- взаимодействия между детскими садами по повышению социальной активности, укрепления здоровья и формирования двигательных навыков подрастающего поколения;
- повышения престижа профессии специалиста по физической культуре.

II. Организаторы проведения Соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет МДОУ д/с № 63 «Звездочка».

Ответственные исполнители: главный судья Соревнований Плугарева И.М., инструктор по физической культуре МДОУ д/с №63 «Звездочка», главный секретарь Соревнований Гоманюк О.Ю., старший воспитатель МДОУ д/с № 63.

III. Порядок, сроки и место проведения Соревнования

Первый этап – предварительный, проходит в дошкольных учреждениях с 14.05.по 28.05.2018г.

По итогам 1 этапа до 28.05.2018 г. определяется команда для участия во II этапе.

Второй этап – проводится среди команд – победителей 1 этапа на базе МДОУ д/с №63 29 мая 2018 года в 9.45 на спортивной площадке ДОУ.

Заявка на участие в спортивном мероприятии с допуском врача предоставляется главному судье соревнований в день проведения Соревнования (Приложение № 1).

IV. Участники Соревнования

К участию в Соревновании допускаются воспитанники старших и подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений г.Волжского. Состав команды: 8 человек, в том числе 6 участников (три девочки, три мальчика) и 2 педагога (воспитатель /инструктор по физической культуре и руководитель команды). Команды должны быть укомплектованы воспитанниками одного образовательного учреждения. Прибытие команд 9.15-9.30. Торжественная часть в 9.45 , начало соревнований в 10.00 часов местного времени.

V. Программа Соревнования

Программа Соревнования включает в себя следующие виды состязаний (Приложение 2) :

№/п	Название вида программы	Кол-во участников	Форма соревнований
1.	Бег 30 метров	мальчик – 1 девочка - 1	личная личная
2.	Прыжок в длину с места	мальчик – 1 девочка – 1	личная личная
3.	Метание теннисного мяча	мальчик – 1 девочка – 1	личная личная
4.	Комбинированная эстафета	6	командная

В беге на 30 метров результат показанный в забеге является зачетным в личных соревнованиях.

В прыжках в длину и метании мяча дается 1 пробная попытка (не измеряется, результатом не считается) и 2 зачетные попытки, зачетным результатом считается наилучший.

Комбинированная эстафета составляет 30 метров и включает в себя 4 задания:

Описание видов программы

« Бег 30 метров»
Участники по сигналу «На старт, внимание, марш!» начинают бег с высокого старта, в забеге бегут по 2 ребенка. В случае фальстарта участникам делается замечание и они повторяют команду. Финишную линию нужно пересечь (пробежать). Каждый участник бежит по своей дорожке.
«Прыжок в длину с места»
Отталкивание выполняется двумя ногами после команды судьи «Можно». Приземление осуществляется на две ноги. Результат измеряется по пятке отпечатка стопы. Каждый участник выполняет 1 пробную и 2 зачетных попытки . Наилучший результат идет в личный зачет. Вид программы выполняется на прыжковой яме с песком. Если участник делает заступ, попытка не считается. Пробная попытка не измеряется и не учитывается.
«Метание теннисного мяча»
Участники метают мяч правой или левой рукой (по выбору) в даль (сектор для метания), при выполнении заступа и попадания мяча вне сектора результат не засчитывается. Каждый участник выполняет 1 пробную попытку и 2 зачетных попытки , в зачет идет лучшая попытка. По ней определяется место. Пробная попытка не измеряется и не учитывается.
«Комбинированная эстафета»
Каждый участник команды выполняет поочередно 4 задания комбинированной эстафеты. В забеге участвуют по 2 команды. 1 задание : бег «змейкой» между ориентирами (4 шт.); 2 задание: продеть через себя 1 обруч; 3 задание: преодолеть 1 препятствие- «бревнышко»; 4 задание: на линии взять мяч (средний размер) и не заступая бросить в обруч с мешком (держит судья); обратно обычным бегом, передача эстафеты рукой следующему участнику. Зачетным временем считается время всех 6 участников.
Штрафное время 5 сек.: если участник не бросил мяч, не попал в кольцо, если не продел обруч, если не преодолел препятствие, если выбежал раньше времени.

ЗАЯВКА

(предоставляется в день Соревнования)

на участие в городском Соревновании «Фестиваль ГТО»

среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений

1. Полное наименование дошкольного образовательного учреждения

2. Адрес, телефон, факс, e-mail _____

3. Ф.И.О. руководителя МДОУ _____

4. Ф.И.О. представителя команды _____

5. Ф.И.О. инструктора по физической культуре _____

6. Список детей с допуском врача, включая запасных участников (до 3-х человек)

№ п/п	Фамилия, имя ребенка , дата рождения	Допуск врача
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Руководитель МДОУ д/с № _____

_____ / _____ /

1. Бег «змейкой» 4 ориентира; 2. Продеть через себя 1 обруч; 3. Преодолеть 1 препятствие - «бревнышко»; 4. Бросок резинового мяча диаметром 15см в кольцо с мешком, обратно обычным бегом, передача эстафеты касанием руки. При нарушении условий эстафеты участником штраф 5 сек.

Зачетным результатом считается время, показанное всей командой. Забеги формируются посредством жеребьевки.

VI. Подведение итогов и награждение победителей

Победители и призеры в личных видах программы и командной комбинированной эстафете определяются по наилучшему результату, показанному в Соревновании.

Команды и участники каждого вида соревнований, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами и памятными призами, команды и участники, занявшие 4-6 места награждаются грамотами за участие и памятными призами.

В судейскую бригаду на видах программы входят педагоги, инструкторы по физической культуре ДОУ, студенты ВИЭПП (по согласованию).

В случае одинаковых результатов в личных и командных соревнованиях соответствующими грамотами награждаются оба участника. Решение судьи является окончательным и обжалованию не подлежит.

VII. Финансовые условия

Расходы на проведение Соревнования осуществляются за счет спонсоров участвующих команд.

VIII. Обеспечение безопасности участников, этикет.

Соревнования проводятся на территории и спортивной площадке дошкольного учреждения, на объектах отвечающим требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Представители и организаторы несут ответственность за соблюдение Правил соревнований, соблюдение этических норм и техники безопасности в местах проведения соревнований. Организаторы обеспечивают присутствие медицинского персонала на спортивной площадке в день проведения соревнований.