

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД № 63 «ЗВЁЗДОЧКА» Г. ВОЛЖСКОГО**

**ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**(МДОУ д/с № 63)**

**Конспект**

**НОД «Мы – спортивные ребята»**

**для детей старшего возраста**

**Разработчик (автор-составитель)**

**Инструктор по физической культуре**

**Первой квалификационной категории**

**Плугарева И.М.**

Волжский 2018 г.

## **«МЫ СПОРТИВНЫЕ РЕБЯТА»**

### **Конспект физкультурного досуга**

**для детей старшего и подготовительного возраста**

**Цель:** способствовать развитию интереса у дошкольников к различным видам спорта;

#### **ЗАДАЧИ:**

- закреплять навыки передачи предметов в эстафетном беге;
- развивать самостоятельность при выполнении физ.упражнений;
- развивать умение действовать коллективно, соблюдая правила;
- совершенствовать двигательные навыки и физические качества, творческое воображение;
- воспитывать интерес к занятиям физкультурой.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** 2 кегли с лентами, 2 больших обруча, канат, 12 мячей, 6 кубиков, 6 маленьких мячей, 1 флажок, 2 разметочные фишки.

**Ведущая:** Реют знамена над стадионом,  
Радостно песни звучат,  
Стройной колонной, стройной колонной  
Мы на спортивный выходим парад!

Под спортивный марш выходят дети подготовительной к школе группы, по ходу строятся в три колонны.

Ребенок: Чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься,

**Ведущая:** Внимание, внимание, начинаем наши соревнования,  
Но в начале по порядку, начинаем все зарядку,  
Эй, ребята смелые, на солнце загорелые,  
На площадку выходите, свою ловкость покажите!

**Комплекс ритмической гимнастики «Чинги-ринги»**

**Ведущая:** Наши ребята- наши будущие олимпийские надежды и поэтому первая эстафета называется «Олимпийский огонь».

Олимпийский огонь передают как эстафету, его несут спортсмены всех стран мира, чтобы зажечь на открытии Олимпиады.

### **1 эстафета «Олимпийский огонь»**

(ориентиры обегают «змейкой», обратно бегом)

**Ведущая:** А сейчас на помост выходят гимнасты с обручами.

### **2 эстафета «Пролезь в обруч»**

( на середине дистанции располагаются помощники с обручами)

**Ведущая:** « У нас ребята- высший класс, сейчас покажут

**Высший пилотаж!»** Индивидуальный конкурс «Вертушка» с обручем

### **3 эстафета «Облака»** (воспитатели из ткани делают «купол»,

Во время движения вверх, дети пробегают под ним)

**Ведущая:** Отгадайте-ка ребятки мою веселую загадку:

**Мой веселый, звонкий ... дети МЯЧ**

**Ты куда помчался ... ВСКАЧЬ**

**Красный, желтый, голубой, не угнаться ... ЗА ТОБОЙ!**

### **4 эстафета «Баскетболисты»**

(участники поочередно бегут с мячом, на отметке отбивают от пола)

**Ведущая:** Заключительная эстафета: **5 эстафета «Дружная команда»**

(передача предметов из одной корзины в другую в шеренге)

**Ведущая:** Мы со спортом крепко дружим,

**Спорт-здоровье, спорт-игра,**

**Всем физкульт-ура, физкульт-ура!**

**Заключительный коллективный танец «Барбарики».**