

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 «Звездочка» г.Волжский Волгоградской области

Конспект

НОД «Добрый Доктор Айболит»

для детей среднего возраста

в рамках «Недели Здоровья»

Разработчик (автор-составитель)

Инструктор по физической культуре

Первой квалификационной категории

Плугарева И.М.

Волжский 2017г.

Конспект

НОД «Добрый Доктор Айболит» для детей средней группы в рамках проведения «Недели Здоровья» (для педагогов ДОУ)

Место проведения: физкультурный зал ДОУ

Цель: способствовать приобщению дошкольников к здоровому образу жизни средствами физической культуры.

Задачи: - повышать интерес к знаниям о здоровом образе жизни;

- обучать навыкам личной гигиены и безопасности жизни;
- закреплять двигательные умения и навыки в играх, упр-ниях;
- создавать положительный психоэмоциональный фон.

Оборудование: книга и костюм Доктора Айболита, мочалки 4 штуки, канат для перетягивания, гантели по 2 на всех детей, ...

Ход НОД

Инструктор: Здравствуйте, ребяташки, девчонки и мальчишки! Сегодня у нас не простое занятие, а волшебное. Сейчас в детском саду проходит Неделя Здоровья: в группе с воспитателями вы читали интересные книжки какие? («Добрый Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Девочка чумазая» и др.). Сейчас мы отправимся к героям одной сказки, пока это секрет, все увидите сами.

А сейчас проверим обувь, одежду, все причесанные, опрятные, готовы! Идем друг за другом, не толкаемся, соблюдаем дистанцию, но и не отстаем.

Ходьба по периметру зала: обычная, с движениями рук (поправили рюкзачки), широкими шагами (перешагиваем через бревна), с движениями рук (бабочки летают, жуки летают), легкий бег в чередовании с дыхательными упражнениями (2-3 раза), спокойная ходьба.

Инструктор: ребята, посмотрите, на пенечке книга разноцветная лежит и чья-то одежда посмотрим : воспитатель открывает, показывает детям, зачитывает первые строки: Добрый Доктор Айболит, он под деревом сидит, приходи к нему лечиться и зайчиха, и волчица ... дети продолжают. (инструктор переодевается). А вот и Доктор Айболит!

Доктор Айболит: вот какие наши ребята молодцы, ко мне в сказку пришли.

А кто из вас руки с мылом моет? Ну-ка покажите - (имитация движений), а кто из вас чистит зубы? Дети отвечают. И зарядку делать умеете? Дети отвечают: Да! Тогда покажите и я с вами сделаю веселую зарядку.

Комплекс музыкально-ритмической гимнастики «Утята» .

Доктор Айболит: Все старались, все хорошо занимались? Сейчас на пробежку: дети двигаются приставным шагом боком, воспитатель и Доктор Айболит мочалками трут спинки и животики у детей.

Игровое упражнение «Мочалочки»

Доктор Айболит: Ну, малыши, я вижу что вы сильные, как крепыши! Сейчас дам вам задание, настоящее испытание: полоса препятствий, справитесь? Дети: да!

Полоса препятствий: ползание по скамейке на четвереньках, ходьба по островкам, прыжки в обручах (ноги вместе, ноги врозь), ходьба по канату «змейке» боком (повторить поточным способом 4-5 кругов).

Доктор Айболит: вот теперь я вижу, какие вы молодцы, ловкие, умелые, как мои обезьянки, а вот какие вы сильные, мы сейчас проверим!

Конкурс «Перетяни канат»

(в начале тянут мальчики, а потом девочки, с Доктором Айболитом)

Доктор Айболит: молодцы, отлично соревновались, но давайте повторим правила здоровья: (повторяют) чтобы быть здоровым, а теперь назовите мне пожалуйста полезные продукты питания (дети называют).

К вам в детский сад «Звездочка» привезли для всех детей фрукты и овощи, давайте поможем их разгрузить и посмотрим кто это сделает быстрее (дети становятся в две шеренги напротив друг друга)

Эстафета «Погрузка овощей» (повторить 3-4 раза)

Доктор Айболит : вот какие молодцы, малыши-крепыши, предлагаю всех поплясать и веселый танец станцевать.

Музыкально- ритмическая композиция «Детство»

Доктор Айболит: ой ребята, мне телеграмма, нужно спасти гиппопотама, до свидания, друзья! (доктор уходит).