

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 «Звездочка» г.Волжский Волгоградской области

«Моя спортивная мама»
физкультурный праздник для детей среднего возраста
с участием родителей, посвященный Дню Матери

Разработчик (автор-составитель)
Инструктор по физической культуре
Первой квалификационной категории
Плугарева И.М.

Волжский 2015 г.

«Моя спортивная мама»

физкультурный праздник для детей среднего возраста

с участием родителей, посвященный Дню Матери

Дата проведения: 26.11.2015 г.

Место проведения: муз.зал МБДОУ д/с№63

Цель: способствовать приобщению семьи к занятиям физкультурой и спортом, пропаганде здорового образа жизни.

Задачи: - укреплять взаимоотношения взрослых и детей, привлекать родителей к участию в образовательном процессе;

- закреплять двигательные навыки детей в конкурсах и играх, развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость

- обеспечить оптимальный двигательный режим детей и взрослых в течение праздника;

- воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества;

- создавать положительные эмоции и радость от совместной двигательной деятельности.

Оборудование: празднично украшенный зал, 2 сумки, 4 препятствия «бревнышка», 2 больших мяча, 2 конуса, 8 средних мячей, 2 корзины для мячей; 2 обруча – «мешка», 2 обруча, 2 теннисных ракетки, 2 банана, личные предметы для конкурса «Красивая Мама».

Ход праздника

Ведущая: Добрый вечер, уважаемые зрители и болельщики! (слова)

Дети читают стихи, исполняют песню. .

И.М. : Мы приветствуем вас на физкультурном празднике, который называется (все вместе) «Моя спортивная мама». На нашем празднике дети будут выступать вместе со своими мамами.

Ведущая: Для разминки, для порядка, полагается зарядка! Приглашаем всех ребят и мам – участниц в фитнес-клуб «Звездочка». Наши дети покажут веселую разминку «Банана-мама», а мамы попробуют повторить движения.

Музыкально – ритмическая композиция «Банана-мама»

И.М. : Спасибо всем участникам, разминка прошла успешно.

А для того, чтобы наш спортивный вечер прошел интересно, всех участников разделили на две команды: «Солнышко» и «Радуга». За победу в каждом конкурсе команда получает цветок, в конце соревнований посчитаем, кто наберет больше цветов, тот и победитель.

И.М. Сегодня все победы мы нашим мамам посвящаем,

И так, вы все готовы? Тогда сейчас команды представляем!

(представляют участников соревнований, дети выводят своих мам).

Ребенок: Мамочка моя любимая, самая спортивная,

В руки сумочки берет и бежит скорей вперед,

Все препятствия пройдет, место первое займет,

Вот какая мама, золотая прямо!

1 эстафета «Мама с сумкой и ребенком»

(мама с сумкой и ребенком за руку обегают ориентир, передают сумку)

Ведущая: Наши участники волнуются, давайте их поддержим аплодисментами (зрители хлопают). Вручается цветок за победу в конкурсе.

Ребенок: Моя мама – попрыгунья, прыгает по грядкам,

А потом редиску и салат едим,

Такую маму никому не отдадим!

2 эстафета «Прыжок через препятствие»

(мама держит ребенка за руку, перепрыгивают подряд 2 препятствия)

Ведущая: Наши мамы отличные спортсменки, справятся с любыми заданиями и наши дети им в этом хорошо помогают.

И.М.: Сейчас пока команды отдыхают, на конкурс приглашаются 2 мамы. Давайте вспомним в какие игры в детстве наши мамы играли во дворе.

3 конкурс для мам «Отбить мяч одной рукой»

Ведущая: Все вместе говорим «Молодцы!» А теперь приглашаем всех участников на музыкальную игру.

И.М. Для всех гостей дети 8 группы исполнят танец.

И.М.: Соревнования продолжаются, команды становятся на эстафету. Этот спортивный предмет знают все – его можно крутить, катать, с ним можно бегать и даже покатать свою маму.

4 эстафета «Прокати маму в обруче»

И.М.: У меня есть еще один спортивный предмет (показывает ракетку), как он называется? Дети: ракетка! Кто умеет играть в теннис? Наши мамы играли в детстве в эту игру?

5 эстафета «Теннис с бананом»

(каждый участник бежит с ракеткой, на которой лежит банан)

Ведущая: В следующем конкурсе будут соревноваться наши дети, а мамы будут им помогать (одна держит кольцо, другая подает детям мячи из корзины).

6 эстафета «Забрось мяч в кольцо»

И.М.: Очень хочется, чтобы наши мамы и наши дети были здоровыми, счастливыми и жизнерадостными, хочется, чтобы всегда светило солнышко, улыбалась радуга и зацветали цветы.

7 конкурс «Цветик- семицветик»

(каждая команда после сигнала выкладывает лепестки вокруг обруча)

Ведущая: Наши команды отлично справились с заданием: у нас есть и солнышко. и радуга, замечательные цветы, счастливые дети и счастливые мамы. Ребята, а вы хотите, чтобы ваши мамы были красивыми? Да!

8 конкурс «Красивая мама»

(мамы сидят на стульчиках, дети по сигналу украшают маму нарядами)

И.М. Давайте поприветствуем всех участников наших соревнований, все сегодня были молодцы! Дети поют песню.

Награждение участников, вручение подарков мамам.