

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 63 «Звездочка» г.Волжский Волгоградской области

Конспект
Физкультурно-развлекательно-познавательного досуга
«День Туриста»
для дошкольников среднего и старшего возраста
для студентов – практикантов ВИЭПП

Разработчик (автор-составитель)
Инструктор по физической культуре
Первой квалификационной категории
Плугарева И.М.

г.Волжский 2017 г.

«День Туриста»

физкультурно-развлекательно-познавательный досуг

для детей среднего и старшего возраста

Дата проведения июнь 2017г.

Место проведения: спортивная площадка ДОУ

Цель: ознакомить детей с понятием «Туризм»

Задачи: способствовать активизации двигательного режима старших дошкольников;

- способствовать формированию жизненно необходимых знаний и навыков, нравственно-волевых качеств;

- совершенствовать двигательные умения и навыки на воздухе;

- прививать любовь к природе, родному краю;

- учить основам правил безопасности жизни;

- способствовать закаливанию и оздоровлению дошкольников.

Оборудование: рюкзаки 4 шт.; ведерки 2шт.; «дрова» красного и синего цвета; картошка в ложке 2 шт.; обручи 2 шт.; настоящая палатка, колышки, для полосы препятствий: 2 скамейки, 5 обручей, 8 шт. «островки», 2 больших обруча для пролезания.

Ведущая: дорогие ребята, а вы знаете, что такое «Туризм» (ответы детей), а как называются люди, которые ходят в походы? Правильно – туристы. А еще тех людей, которые путешествуют называют путешественники – слышали? На чем могут путешествовать туристы? И как называется вид туризма: если пешком – то вид туризма называется... пешеходный, если по морю, то называется ... морское путешествие, если по горам, то называется ... горный туризм, а если на лыжах – правильно, лыжный туризм, когда туристы передвигаются на лошадях – это конный туризм.

Ведущая: а вы бы хотели отправиться в поход (дети отвечают «да»). Но перед тем, как идти в поход туристы основательно готовятся:

Игра-опросник «Что нужно для похода»

Ведущая: туристы сильные и выносливые люди, смелые и отважные, каждое утро делают зарядку : становитесь все ребятки, дружно сделаем зарядку.

Комплекс упражнений «Будь здоров»

Игровые упражнения «Рюкзачки- кулачки», «Самолеты-вертолеты», «Пилим-рубим», «Прыгаем-плаваем», «Цапли-лягушки».

Ведущая: Молодцы, все справились, к походу готовы? Готовы! Сейчас мы посмотрим как вы справитесь с моим заданием, которое называется ...

«Туристическая полоса препятствий»

Ведущая: Хорошо, кто-то старался, кто-то не очень. Во время каждого похода важно соблюдать правила безопасности, давайте их повторим:

- 1. В поход или на прогулку детям можно идти только со взрослыми!**
- 2. Купаться можно только в местах отведенных для купания: ПЛЯЖ!
И только в присутствии взрослых!**
- 3. Детям нельзя играть со спичками и разводить костры!**
- 4. Детям и взрослым нельзя срывать и кушать незнакомые ягоды и грибы.**
- 5. Детям нельзя одним заходить в лес, там могут обитать дикие звери, змеи!**

Ведущая: А сейчас мы разделимся на две команды и проведем забавные интересные соревнования, но наши задания будут не только интересными, но и познавательными.

Ведущая: Куда складывают продукты и вещи необходимые в походе? Правильно, в рюкзак – это такая специальная сумка с ремнями, которую можно носить за плечами.

Эстафета «Рюкзаки»

Ведущая: Отлично справились с заданием, никто рюкзак не потерял? Нет! Мы долго шли, пришли на красивую поляну, нам нужно отдохнуть. Наш отдых и обед называется – ПРИВАЛ! Нужно принести воды.

Эстафета «Принеси воды» (с ведерками)

Ведущая: Сейчас разводим костер, собираем хорошие сухие ветки, чтобы они горели.

Эстафета «Собери дрова» (синие ветки, красные ветки).

Ведущая: У обеих команд получился отличные кучки дров, закипела вода, можно бросать картошку.

Эстафета «Картошка в ложке»

Ведущая: Суп получился на славу, подкрепились хорошо, пора отправляться в путь, внимательно смотрим в бинокль (имитация), впереди широкая река- что делать? Можно переправиться на лодках.

Эстафета «Переправа»

Ведущая: Все переправились благополучно, никто у нас не потерялся и капитаны справились с заданием хорошо. Вот какие наши туристы смелые и ловкие, преодолели все препятствия. Туристы – очень дружные люди, всегда друг другу помогают.

Эстафета «Дружба» (бег в парах, взявшись за руки)

Ведущая: Если туристы идут в поход с ночевкой, они ночуют в домике, который называется ...палатка. Сейчас я вам расскажу и покажу, как ставить палатку. (установка настоящей палатки). Вот такой у нас ПОХОД!