

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 63 г.Волжского Волгоградской области

Конспект

Спортивного праздника с приглашением родителей

для детей подготовительной к школе группы

«Олимпийские Надежды»

Разработчик (автор-составитель)

Инструктор по физической культуре

Первой квалификационной категории

Плугаревой И.М.

г.Волжский 2013 г.

«Олимпийские Надежды»

Спортивный праздник старших дошкольников с приглашением родителей

Место проведения: музыкальный зал

Дата проведения: 10 декабря 2013г.

Задачи: - повышать к занятиям физкультурой и спортом;

- популяризировать зимние и летние виды спорта;

- развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость;

- воспитывать уважительное отношение к соперникам, чувство товарищества;

- совершенствовать ОВД, двигательные умения и навыки.

Оборудование: «Олимпийский огонь» 2 шт., гири 8шт., обручи 4 шт., «снежинки-загадки», тоннели 2 шт., «олимпийские кольца» для оформления, конусы-ориентиры 2 шт., медали по количеству участников.

Ведущая: Здравствуйте, уважаемые зрители и болельщики! По традиции в начале декабря в подготовительных к школе группах проходит спортивный праздник «Олимпийские Надежды». Наши ребята подросли и окрепли, научились быстро бегать, далеко прыгать и метать мяч, а еще играть в интересные подвижные игры и конечно же ловко выполнять интересные различные задания в эстафетах.

«Реют знамена над стадионом, радостно песни звучат,

Стройной колонной, стройной колонной,

Мы на спортивный выходим парад!»

Ведущая: И так, на приглашаем наших участников (заходят команды).

«Полубуйтесь, посмотрите на веселых дошколят,

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад!»

Музыкально-ритмическая картинка «Банана-мама»

Ведущая: по нашей стране сейчас проходит эстафета «Олимпийского Огня», приглашаю команды для передачи эстафеты.

1 эстафета «Олимпийский Огонь»

Ведущая: А какие Олимпийские символы вы еще знаете? Правильно «Олимпийские Кольца».

Конкурс «Олимпийские кольца»

(по одному человеку с каждой команды выполняют упражнение с обручем «вертушка», у кого дольше крутится обруч, тот и победитель)

Ведущая: Команды строятся на следующую эстафету.

2 эстафета «Снежные тоннели»

Ведущая: к нам на праздник залетели интересные снежинки, кажется на них что-то написано... это же загадки, давайте попробуем отгадать.

«Загадки – снежинки»

Ведущая: Капитаны, выходите, свою ловкость покажите.

Конкурс капитанов «Челнок»

Ведущая: какие виды спорта знают ребята (дети перечисляют), молодцы! Есть легкая атлетика, а есть ... тяжелая.

3 эстафета «Силачи»

Ведущая: наши ребята не только быстрые и ловкие, но еще и музыкальные, для всех наших болельщиков и зрителей – музыкальная пауза.

Танец «Друзья»

Ведущая: А сейчас состоятся сложные эстафеты с мячом и мы посмотрим как ребята справятся с этим заданием.

4 эстафета «Передай мяч в шеренге»

5 эстафета «Передай мяч в колонне»

6 эстафета «Прокати мяч между ног»

Ведущая: Молодцы наши Олимпийские Надежды, справились со всеми конкурсами и эстафетами. Всем участникам вручаются медали.

Заключительный танец.