

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеобразовательного вида № 63 «Звездочка» г.Волжского Волгоградской области  
(МБДОУ д/с общеразвивающего вида № 63)  
404121 РФ Волгоградская область, г.Волжский, ул.Энгельса 34, т.38-34-73; 38-34-82

## **СЦЕНАРИЙ**

**физкультурного досуга «Папа, мама и я – спортивная семья»  
для детей и родителей старшей группы**

Подготовили и провели:

Плугарева Ирина Михайловна  
инструктор по физической  
культуре

Поночевная Анна Петровна

Васильева Наталья

Александровна

Воспитатели группы № 4

г.Волжский

26 ноября 2014г.

## **«Папа, мама и я – мы спортивная семья»**

Спортивный праздник для детей и родителей в старшей группе

Цели и задачи: - осуществлять преемственность физического воспитания детей между ДООУ и семьей;

- воспитывать физические и волевые качества у детей и взрослых;
- укрепление здоровья подрастающего поколения и формирование двигательных навыков;
- формирование у детей и родителей интерес к занятиям физкультурой и спортом;
- создавать праздничное настроение у детей и их родителей.

Оборудование: флажки, шары для украшения зала; 2 мяча; 2 воротца; 2 препятствия, 4 большие гантели; 2 маленьких обруча; 2 корзины; 10 кубиков; 14 различных предметов (овощи); футбольный мяч; воротца; веревочка.

Звучит музыка, в зал забегают все дети и становятся на разметки.

Выполняют музыкально-ритмическую композицию «Радуга»

(рассаживаются по своим местам).

Ведущие: Здравствуйте, наши уважаемые зрители и болельщики!

Мы приветствуем вас на спортивном празднике, который называется:

### **«Папа, мама и я – мы спортивная семья!»**

Ведущие: В наших соревнованиях принимают участие дети группы №4 со своими родителями, и так представляем наших участников (представление).

И.М. а вести спортивный праздник сегодня будут воспитатель Анна Петровна;

А.П. и инструктор физкультуры детского сада «Звездочка» Ирина Михайловна, а судить наши соревнования будут зрители-болельщики. За победу в каждом конкурсе команде будет прикрепляться вот такой шарик.

И.М. Чтобы соревнования прошли интересно всех участников мы разделим на две команды, капитаном одной команды будет Анна Петровна.

А.П. А, капитаном другой команды будет Ирина Михайловна! Хорошо!

И.М. Анна Петровна, а теперь давайте придумаем название своим командам. Отлично! Команды будут называться «Радуга» и «Солнышко».

Ведущие: И тут, и там, и тут, и там команды быстро по местам!

### **1.Эстафета «Прокати мяч в ворота»**

И.М. Молодцы, команды, хорошо справились с заданием.

### **2.Эстафета «Перепрыгни препятствие с кеглей»**

А.П. Наши команды отдыхают, а для мам проводим конкурс с обручами

**«Вертушка»** (чей обруч дольше прокрутится)(подводим итоги)

И.М. Сейчас состоится конкурс для настоящих мужчин, для наших пап.

### **Конкурс «Попади в корзину»**

А.П. Команды строятся на эстафеты

### **3.4. Эстафеты «Банан на ракетке», «Флажки на прищепках»**

А.П. Ирина Михайловна, наши участники такие молодцы, все так хорошо бегают, а сейчас конкурс для капитанов, вы готовы? Да.

### **Конкурс «Футболисты» (сюрприз с закрытыми глазами)**

### **Музыкальная пауза**

А.П. Спасибо, за участие в конкурсе, нам было интересно, мы пошутили, за участие в этом непростом конкурсе мы подарим вам вот такую большую медаль! (вручают и все хлопают).

И.М. Спасибо зрителям и болельщикам, хорошо, наши соревнования еще не закончились, команды строятся на эстафеты.

### **5.6. Эстафеты «Гонки с обручем» «Собираем урожай»**

Ведущие: вот и подошел к завершению наш спортивный праздник, команды показали ловкость, быстроту, находчивость, проявили силу воли и показали взаимовыручку и дух товарищества, наши команды «Молодцы»! Пусть всегда на нашем мирном небе светит «Солнышко» и сияет «Радуга»!

Торжественное награждение участников.